

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(Kèm theo Công văn số /SGDDĐT-GDTrH ngày tháng năm 2023 của Sở GDĐT)

TRƯỜNG: THPT ÂU CƠ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TỔ: SỬ - ĐỊA - GDCD - GDTC - GDQP

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Họ và tên giáo viên: Nguyễn Quốc Tuấn

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - LỚP 11

(Năm học 2023 - 2024)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

GIÁO DỤC THỂ CHẤT - LỚP 11				
MÔN BÓNG ĐÁ				
STT (Tuần)	Bài học (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)		Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I				
1	LT1	Tiết 1	- Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	- Hiểu và sử dụng các yếu tố tự nhiên (Không khí, nước, ánh sáng...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe, phát triển các tổ chức thể lực.
	LT2	Tiết 2	- Sử dụng dinh dưỡng trong luyện tập TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	
	BD1	Tiết 3	- Vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.	- Biết được vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.

2			- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân
	BD2	Tiết 4	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
3	BD3			
		Tiết 5	- Tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng.	- Biết được tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân
	BD4	Tiết 6	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường thẳng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
4	BD5	Tiết 7	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân
		Tiết 8	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên đường vòng. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
5	BD6	Tiết 9	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân
	BD7	Tiết 10	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
6	BD8	Tiết 11	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân
	BD9	Tiết 12	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	BD10		- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá

7	BD11	Tiết 13	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
		Tiết 14	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
8	BD12	Tiết 15	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	BD13		- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt cùng chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
9	BD14 KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 17	- Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 18	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.	
10	BD15	Tiết 19	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	BD16		- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt ngược chiều bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
11	BD17	Tiết 21	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	BD18		- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
12	BD19	Tiết 23	- Một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.	- Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.
	BD20		- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu	

			(GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
13	BD21	Tiết 25	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
	BD22	Tiết 26	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
14	BD23	Tiết 27	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
	BD24	Tiết 28	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
15	BD25	Tiết 29	- Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.
	BD26	Tiết 30	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
16	BD27	Tiết 31	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.
	BD28	Tiết 32	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
17	BD29	Tiết 33	- Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.
	BD30	Tiết 34	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
18	BD31	Tiết 35	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
	KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 36	- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
HỌC KỲ II				
19	BD32	Tiết 37	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
	BD33	Tiết 38	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
20	BD34	Tiết 39	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
			- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	

	BD35	Tiết 40	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
21	BD36	Tiết 41	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.
	BD37	Tiết 42	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
22	BD38	Tiết 43	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.
	BD39	Tiết 44	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
23	BD40	Tiết 45	- Kỹ thuật bắt bóng trung bình.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.
	BD41	Tiết 46	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
24	BD42	Tiết 47	- Kỹ thuật bắt bóng bổng.	- Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.
	BD43	Tiết 48	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
25	BD44	Tiết 49	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	- Thực hiện được ngã người bắt bóng lăn sệt.
	BD45	Tiết 50	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
26	KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 51	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 52	- Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.	- Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
27	BD47	Tiết 53	- Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	- Thực hiện được kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.
	BD48	Tiết 54	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
28	BD49	Tiết 55	- Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân
	BD50	Tiết 56	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.

29	BD51	Tiết 57	- Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. - Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	BD52	Tiết 58	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
30	BD53	Tiết 59	- Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn. - Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn.	- Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	BD54	Tiết 60	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
31	BD55	Tiết 61	- Chiến thuật chiếm vị trí dễ phòng thủ. - Chiến thuật chiếm vị trí dễ phòng thủ.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân. - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.
	BD56	Tiết 62	* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).	
32	Kiểm tra thể lực học sinh 1	Tiết 63	- Chiến thuật kèm người.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
		Tiết 64	- Bật xa tại chỗ; Nằm ngửa gập thân	
33	Kiểm tra thể lực học sinh 2	Tiết 65	- Chiến thuật tranh bóng.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
		Tiết 66	- Chạy 30 m xuất phát cao	
34	Kiểm tra thể lực học sinh 3	Tiết 67	- Chiến thuật tranh bóng.	- Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
		Tiết 68	- Chạy tùy sức 5 phút	
35	BD60 KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 69	- Ôn tập chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	- Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.
		Tiết 70	- Kiểm tra chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.	

2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1					
2					
...					

(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.

(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài dạy/chuyên đề.

(3) Tuần thực hiện bài học/chuyên đề.

(4) Thiết bị dạy học được sử dụng để tổ chức dạy học.

(5) Địa điểm tổ chức hoạt động dạy học (lớp học, phòng học bộ môn, phòng đa năng, bãi tập, tại di sản, thực địa...).

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): (Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)

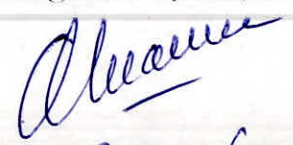
TỔ TRƯỞNG

(Ký và ghi rõ họ tên)


Nguyễn Minh Sơn

GIÁO VIÊN

(Ký và ghi rõ họ tên)


Nguyễn Đức Tiến

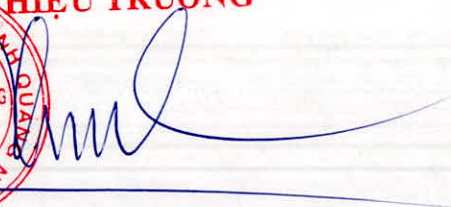
Đông giang, ngày 05 tháng 9 năm 2023

K.T. HIỆU TRƯỞNG

(Ký và ghi rõ họ tên)

P. HIỆU TRƯỞNG




Phó Văn Minh

